



# Komandas koučings

## Mārtiņš Martinsons

Ko jūs zināt par komandas koučingu?

# Komandas koučings

*Helping the team improve performance, and the processes by which performance is achieved, through reflection and dialogue.*

*Palīdz komandai uzlabot sniegumu un procesus caur dialogu un refleksiju.*

*Deivids Klaterbeks*

# Komandas koučinga izmantošanas piemēri

Komandas attīstībai

Rezultāta sasniegšanai

Konflikta risināšanai

Stratēģijas veidošanai

Lēmuma pieņemšanai

Komunikācijas un citu procesu uzlabošanai



# Pirms uzsākt

- Vai komanda ir gatava, nobriedusi koučingam?
- Vai komandā eksistē konflikti, kuri var ietekmēt koučinga procesu?
- Vai komandas dalībnieki atbalsta koučingu?



# Komandas koučings

4 svarīgi aspekti, kas jāņem vērā

- Ko komandas līderis dara un nedara un kā tas ietekmē komandas darbu.
- Kā komandu ietekmē attiecības starp formālo un neformālo līderību.
- Vai komandas locekļiem ir iespēja izrādīt iniciatīvu un līderību?
- Kā komandas locekļi uztver komandas veiksmi un neveiksmi?

# Komandas koučings

Lai veidotu pamatu komandas koučingam,  
uzdodiet jautājumus vadītājam

- Kāda ir attiecību kvalitāte komandā?
- Vai komanda respektē tevi kā vadītāju un vai tu respektē komandu?
- Vai tev un komandai ir vienādi mērķi? Kā tu to zini?
- Vai komanda izprot tavu vajadzību pēc informācijas un atbalsta?
- Kādēļ tu esi vajadzīgs komandai?
- Kādas tēmas tu un komanda izvairieties apspriest?
- Kādus lēmumus un darbības tu visbiežāk atliec?

# Komandas kouča kompetences

- Kontrakta izveidošana
- Raports
- Klausīšanās un novērošana
- Refleksijas metožu izmantošana
- Komandas dinamikas izpratne un vadīšana
- Spēcīgu jautājumu uzdošana
- Grupu moderēšanas prasme
- Koučinga instrumentu izmantošana



# Uzsākot komandas koučingu

Pirmā tikšanās

Noteikumi

Iesaiste

Konfidencialitāte

# Vadītājs kā komandas koučs

Izmantot koučinga metodes, lai veidotu dialogu.  
Iesākt ar sapulcēm.