

MOTIVĀCIJAS SPĒKS, JEB KAS “CEĻ SPĀRNOS”

Jekaterīna Sokolovska
25.februāris, 2015.gada

SEMINĀRA TĒMAS:

- Motivācija un savstarpēji saistīti lielumi
- Bernulli likums un plūsmas spiediens- pozitīvas un negatīvas sekas, jeb kas ietekmē motivāciju;
- Atvasinātie spēki un kopspēks, kā tas izpaužas motivācijā, kā to rādīt un palielināt;
- Cēlējspēks nodrošina lidmašīnām spēju lidot, kā motivēt, lai nodrošināt maksimālu cēlējspēku savai komandai un nodrošināt biznesam ilgu lidojumu.



KAS IR MOTIVĀCIJA?

- **Motivācija-**

iemesls vai iemesli, lai darboties noteiktā veidā.

- **Motivācija-**

Motīvu kopums, kas pamudina sasniegt mērķi.

- no latīņu darbības vārda

“ mot”- “ kustēties”



PAR MOTIVĀCIJU:

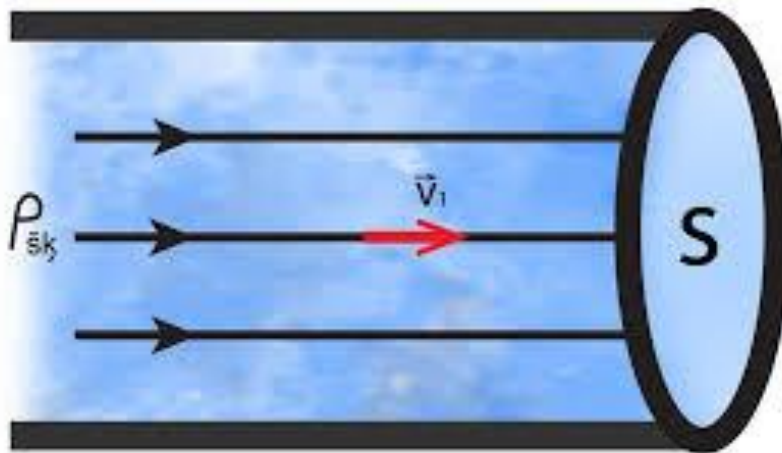
- Kad jūtaties visvairāk motivēts?
- Kādas ir sajūtas kad esat motivēts?
- Ar ko saistīta motivācija?
- Kāpēc motivācija ir svarīga?
- Kam motivācija ir svarīga?

- Ko Jūs gaidāt no darba?
- Kāds ir tā mērķis?



BERNULLI LIKUMA SAVSTARPĒJI SAISTĪTIE LIELUMI

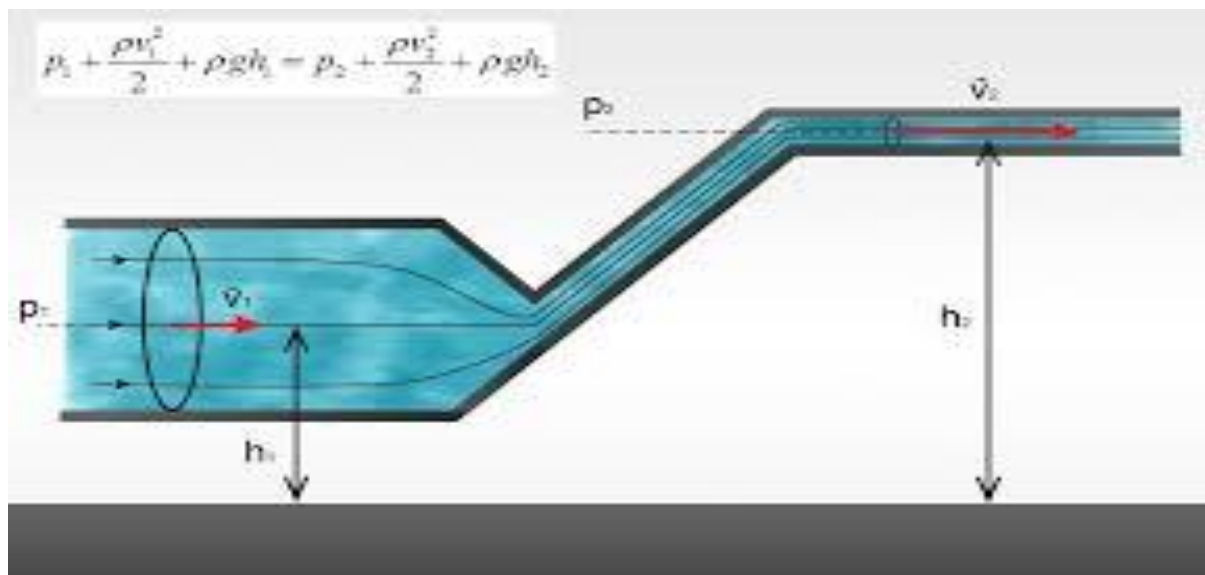
- Caurulē plūstošo šķidrumu raksturo dažādi savstarpēji saistīti parametri



- blīvums $\rho_{\text{šk}}$ un kustības ātrums v



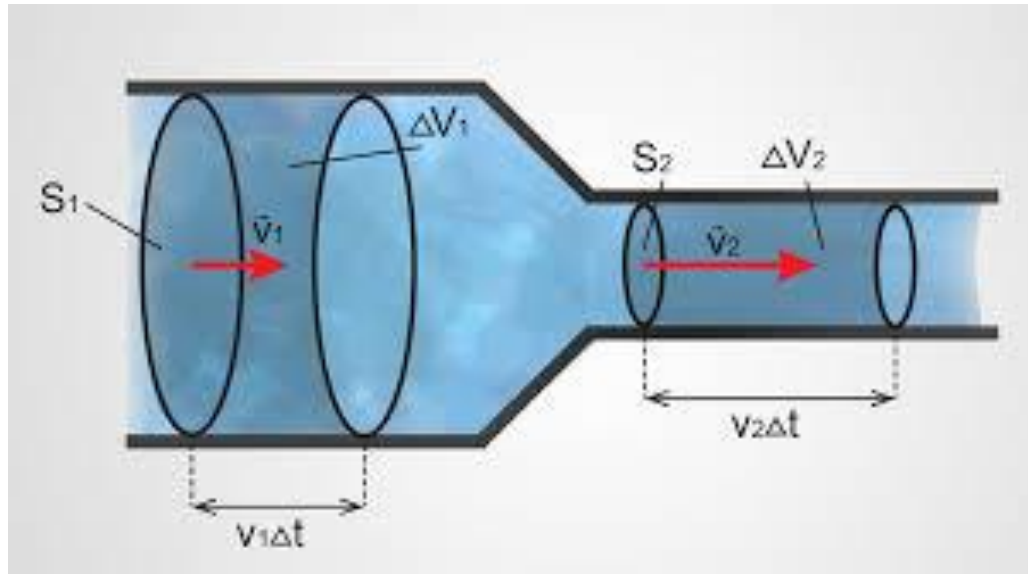
- spiediens p , un augstumā h .



- Plūsmas spiediens, ātrums un augstums, kā arī plūstošās substances blīvums ir saistīti lielumi. Šo lielumu saistību apraksta Bernulli likums.



PLŪSMAS SPIEDIENS

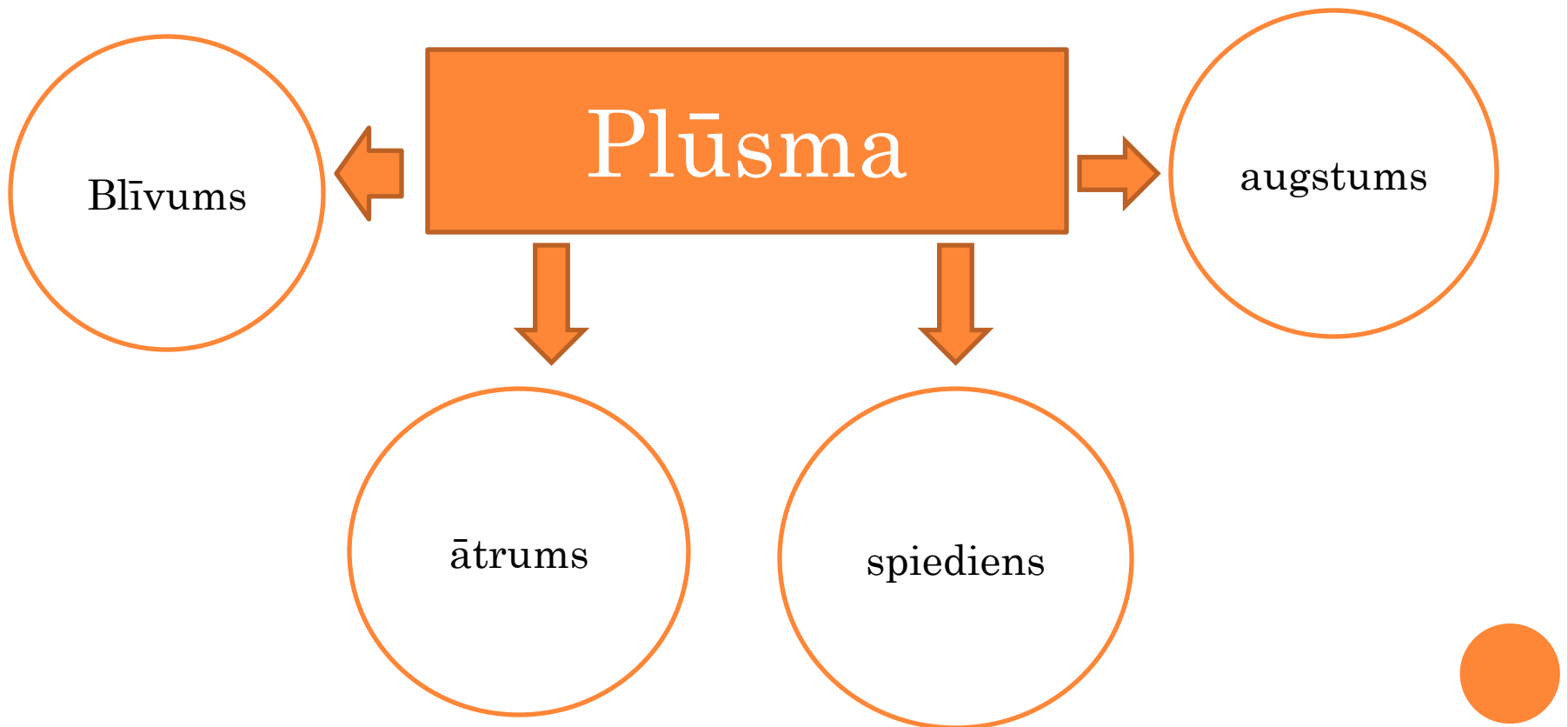


- Jo mazāks ir caurules šķērsgrīezums, jo lielāks ir plūsmas ātrums.
- Plūsmas spiediens p rodas kustības dēļ, un to sauc par dinamisko spiedienu.
- pieaugot plūsmas ātrumam v , samazinās plūsmas dinamiskais spiediens p .



MOTIVĀCIJAS LIELUMI

- Ja motivācija ir:



KAS IETEKMĒ MOTIVĀCIJU, POZITĪVAS UN NEGATĪVAS SEKAS

pozitīvais	negatīvais
dzīvesprieks	atzinības trūkums
enerģija	vienveidība
vitalitāte	pārslodze
uzdrošināšanas	vēlme turēties pie sāpēm
miers	slikts sociālais klimats
“plūsmas stāvoklis”	
empātija	



CĒLĒJSPĒKS, KĀ NODROŠINĀT ILGU LIDOJUMU?



KO DARĪT, LAI NENORAUJ JUMTU?



ATVASINĀTIE SPĒKI UN KOPSPĒKS MOTIVĀCIJĀ

- Ar savu entuziasmu un sparumu es ļoti bieži lieku cilvēkiem balansēt uz viņu iespējas robežām.
- Piemērs nav galvenais citu ietekmēšanas veids - tas ir vienīgais!
- Motivācija ir arī komandas atbildība!
- Dzen uz priekšu mīlestība, -
pret ģimeni, sevi, citiem, komandu, uzņēmumu,
sasniegumiem, cēlo un diženo...



PALDIES PAR UZMANĪBU!



Jekaterīna Sokolovska

Tel. +371 26422130

E-pasts: jekaterina.sokolovska@bcoach.lv

